

# О ВИЧ-инфекции



Из истории: Первые групповые вспышки новой вирусной инфекции были отмечены в 70 годах XX века.

5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь – СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). Это заболевание несет серьезную угрозу человечеству и об этом сегодня знает каждый.

Ежегодно 1 декабря, начиная с 1988 года, во всем мире отмечается День борьбы со СПИДом (World AIDS Day).

19 мая 2019 года проводится ежегодный Международный день памяти умерших от СПИДа.

Весной 1991 года появился символ понимания и борьбы со СПИДом. Им стала красная ленточка.

## Ситуация по ВИЧ:

С начала эпидемии ВИЧ-инфекции в мире зарегистрировано 77,3 млн. случаев ВИЧ-инфекции.

По последним данным во всем мире ВИЧ – инфекцией заражены примерно 36,9 миллиона человек.

Согласно данным государственной статистики за 2018 год, в Российской Федерации общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции составило 896 075. По персонифицированным данным по состоянию на декабрь 2018 г. в России проживало 1 007 369 человек с диагнозом ВИЧ-инфекция.

## Пути передачи ВИЧ

Главным путем проникновения вируса в организм является кровь. Также вирус содержится в сперме.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:

- Половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Заболевания, передаваемые половым путем, повышают риск заражения ВИЧ.
- При гомосексуальных контактах.
- При анальных половых контактах.
- При переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов).
- При использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков).
- От матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью).
- Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов (травмы, ссадины, заболевания десен).
- При нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр).
- От больных к медицинскому персоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом, при не соблюдении ими санитарно-гигиенических правил.

## ВИЧ не передается:

- Контактным-бытовым путем.
- Москитами, комарами, пчелами, осами, блохами.
- Через слюну и слезную жидкость, не содержащие кровь.

- Через общие стаканы, вилки, фрукты, бутерброды.
- Во время чихания и кашля.
- Через поцелуй.
- Через одежду
- При пользовании ванной, туалетом

### Кто находится в группе повышенного риска?

- Лица, употребляющие инъекционные наркотики
- Мужчины нетрадиционной сексуальной ориентации
- Люди, у которых не один половой партнер
- Лица, практикующие незащищенный анальный секс
- Лица, практикующие незащищенный вагинальный секс
- Лица, практикующие незащищенный оральный секс
- Лица, которым сделали переливание непроверенной донорской крови
- Больные, которым необходим гемодиализ
- Дети, матери которых инфицированы
- Больные другими венерическими заболеваниями
- Женщины легкого поведения и их клиенты

### Группы риска в профессиональной деятельности:

Существует круг профессий, представители которых имеют высокий риск заражения ВИЧ - инфекцией.

1. Основная группа риска в этой категории – это **медицинские работники**. Заражение происходит, как правило, при несоблюдении санитарно-гигиенических правил.
2. Еще одной группой риска инфицирования, связанного с профессиональной деятельностью, являются **сотрудники салонов красоты - косметологи, мастера маникюра, татуажа**.

Как известно, в 50 % случаев мастер получает случайные порезы кожи или во время процедуры или при переносе инструментария в помещении в мягкой таре. Заражение происходит при попадании капель крови инфицированного человека с инструмента на раневую поверхность мастера во время травмы.

3. Третья группа риска – это **сотрудники правоохранительных органов и уголовно-исполнительной системы**.

### Что происходит?

Иммунная система ослабевает до такой степени, что становится неспособной противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм. Вследствие ухудшения состояния здоровья человека, ему ставят диагноз СПИД. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Продолжительность течения ВИЧ-инфекции колеблется от нескольких месяцев до 15-20 лет.

В течении болезни выделяют 3 стадии:

- Острая инфекция
- Латентный период
- Терминальная стадия (СПИД)

Примерно через 3-6 недель от момента заражения наступает острая лихорадочная фаза. Эта фаза происходит у 50-70% инфицированных. У остальных больных после инкубационного периода наступает бессимптомная фаза.

Острая лихорадочная фаза (острая инфекция) проявляется следующими симптомами:

- Лихорадка. Температура тела повышается до 37,5°
- Боли в горле
- Лимфоузлы в подмышках, в паху и на шее увеличиваются, образуя припухлость
- Боли в области головы и глаз
- Снижение массы тела
- Снижение аппетита, сонливость
- Рвота, тошнота, диарея
- Кожные высыпания

Острая фаза длится о нескольких недель, далее ее сменяет бессимптомная фаза.

При бессимптомной фазе клинические проявления болезни могут отсутствовать. Примерно у 50% ВИЧ-инфицированных эта стадия может длиться до 10 лет.

Терминальная стадия (СПИД). Длительность данной стадии 1-2 года. Масса тела больного уменьшается больше чем на 10% по отношению к исходной. Развиваются присоединяющиеся инфекции:

- Туберкулез
- Сальмонеллез
- Легионеллез
- Гриппа. Герпес
- Кандидоз
- Злокачественные опухоли
- Саркома Капоши
- Лимфомы
- Пневмоцистная пневмония

В раннем детском возрасте ВИЧ-инфекция способствует задержке физического и психомоторного развития. У детей намного чаще происходит рецидивирование бактериальных инфекций.

### Лечение

До настоящего времени **нет такого лечения, которое могло бы устранить ВИЧ** из организма.

Современное лечение ВИЧ-инфекции - высокоактивная антиретровирусная терапия - замедляет и практически останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции и ее переход в стадию СПИДа, позволяя ВИЧ-инфицированному человеку жить полноценной жизнью.

### Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Как избежать заражения?

- Информационные сообщения: предупреждения в СМИ о риске заражения, пропаганда здорового образа жизни и межполовых отношений.

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:

-Использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.

-при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты

-не пробовать наркотические вещества

- Барьерная контрацепция. Следует всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения

### В каких случаях необходимо подозревать ВИЧ-инфекцию?

#### Кому необходимо пройти обследование на ВИЧ?



- Лихорадка по неизвестным причинам, длится уже более 7 дней
- Увеличение всех групп лимфатических узлов на протяжении нескольких недель по неизвестной причине
- Непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель
- Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости
- Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией
- Резкое снижение массы тела
- Если имел место незащищенный половой контакт с новым партнером или если порвался презерватив
- Если человек подвергся сексуальному насилию
- Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком

- Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ
- Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении

**Информация для родителей:**

Перед вами стоит цель донести до ребенка информацию о ВИЧ/СПИДе и защитить его. Не стоит думать, что этот вопрос решится сам собой. Расскажите ребенку о проблеме ВИЧ спокойно, доступным для понимания ребенка языком.

**Стратегия:**

Проблема распространения ВИЧ-инфекции является актуальной на протяжении 30 лет. Несмотря на предпринимаемые усилия переломить ход развития эпидемии пока не удалось.

СПИД стал «чумой» не только XX, но и XXI века.

Информация подготовлена  
специалистами филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Рязанской области в Сасовском районе»