



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

[Главная](#) > [Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ и мерах профилактики](#)

Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ и мерах профилактики

Опубликовано пн, 02/25/2019 - 14:06 пользователем admin

На прошедшей неделе (18-24.02.2019г.) по Рязанской области и г.Рязани эпидемические пороги оставались превышенными на 36% и 29,3% соответственно. Доля детей до 14 лет составила 68,2%.

По данным лабораторного мониторинга среди циркулирующих вирусов преобладали вирусы гриппа (66,2%), выделялись вирусы гриппа А двух типов и В, а так же вирусы не гриппозной этиологии. Циркулирующие штаммы вирусов гриппа идентичны штаммам, включенным в состав противогриппозных вакцин данного эпидсезона.

В целях снижения интенсивности эпидемического распространения ОРВИ и гриппа в организованных коллективах детей на прошедшей неделе частично приостанавливался образовательный процесс в 26 учреждениях г. Рязани и Рязанской области.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области рекомендует жителям области уделить особое внимание мерам профилактики гриппа и ОРВИ:

- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и общественном транспорте.
- Не допускать в организованные коллективы лиц с признаками острых респираторных инфекций.
- Использовать одноразовые маски в местах скопления людей и соблюдать время смены масок (каждые 3 часа).
- Избегать тесных контактов с людьми, у которых имеются признаки заболевания (кашель, насморк и др.).
- Соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом, промывание полости носа, особенно после улицы и общественного транспорта).
- Регулярно проветривать помещения и проводить влажную уборку.
- Увлажнять воздух помещений, в связи с содержанием в сухом воздухе большого количества пыли и болезнетворных микробов.

- Включить в свое питание продукты, богатые витаминами, особенно витамином С (соки, компоты, морсы, травяные чаи), натуральные витамины, которые содержатся в свежих овощах, фруктах, зелени, кисломолочных продуктах.
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, больше бывать на свежем воздухе.
- Использовать по рекомендации врача препараты и средства, повышающие иммунитет.
- Принимать противовирусные препараты с профилактической целью в случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает, что продолжают работать телефонные «горячие линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ. Консультацию специалистов можно получить по телефонам:

- 8-800-100-22-62; 92-98-50; 92-89-30 Управление Роспотребнадзора по Рязанской области;
- 25-32-06 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области».

Ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Рязанской области.