

## Профилактика краснухи

Вакцинопрофилактика инфекционных заболеваний - одно из бесспорных достижений медицины в сохранении здоровья человека. Если охват профилактическими прививками составляет не менее 95% населения, подлежащего иммунизации, то количество управляемых инфекций значительно уменьшается, вплоть до полного отсутствия.

К таким инфекциям в настоящее время относится краснуха.

Краснуха – это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом и характеризующееся мелкопятнистой сыпью, увеличением затылочных и задне-шейных лимфоузлов, повышением температуры. Тяжелее протекает краснуха у подростков и взрослых.

Крайне опасно данное заболевание для беременных женщин. При заражении беременной женщины краснухой вирус от матери передается плоду через плаценту, вызывая развитие множественных врожденных дефектов у плода и осложнений у беременных. У ребенка наблюдается внутриутробное поражение органов зрения, слуха, сердца, печени, костей. Вследствие чего ребенок рождается слепым, глухим, с пороками сердца, задержкой умственного развития. Краснуха у беременных нередко приводит к выкидышу или рождению мертвого ребенка. Специальные исследования показали, что на долю синдрома врожденной краснухи приходится 27-35% всей внутриутробной патологии плода.

Решение проблемы краснушной инфекции возможно только с помощью вакцинопрофилактики. Опыт зарубежных стран показывает, что при реализации программы вакцинации со 100% охватом, заболеваемость краснухой снижается до спорадической, а случаи врожденной краснухи практически исчезают.

Иммунизация против краснухи предусмотрена российским национальным календарем профилактических прививок и включает в себя первое введение краснушной вакцины в возрасте 12 месяцев, и повторное введение - в 6 лет. Так же национальным календарем прививок предусмотрена вакцинация детей, подростков и женщин до 25 лет, не болевших этой инфекцией, не привитых, привитых однократно или не имеющих сведений о прививках против краснухи. Проведенная вакцинация против краснухи в детском возрасте является надежной защитой для беременной женщины и её будущего ребенка.

Вакцинопрофилактика против краснухи направлена на создание невосприимчивости к этой инфекции. У лиц, получивших прививку против краснухи, вырабатывается противовирусный иммунитет, который защищает от заболевания в 95-97% случаев. Современные вакцины практически не имеют побочных реакций.

Если Вы не привили своего ребенка против краснухи, сделайте это сегодня! Привиться против краснухи можно в прививочном кабинете поликлиники по месту жительства.