

## Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

ГЛПС - вирусное природно-очаговое зоонозное заболевание, характеризуется интоксикацией, лихорадкой, геморрагическими проявлениями и развитием у большинства больных острой почечной недостаточности. С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней (максимально до 40 дней). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию - повышается температура, появляются головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. У некоторых больных отмечается кратковременное ухудшение зрения (туман в глазах). Впоследствии возможно нарушение функции почек, появление кровотечений - почечных, желудочных, носовых и др.

Природно-очаговое заболевание характеризуется тем, что возбудитель болезни постоянно циркулирует среди животных в природных условиях на определенных территориях. Основным резервуаром, хранителем вируса ГЛПС в природе, являются мышевидные грызуны, у которых инфекция чаще протекает в виде здорового носительства, не приводящего к гибели животного. Среди носителей ГЛПС в Рязанской области следует выделить рыжую полевку, полевую мышшь, лесную мышшь, полевку обыкновенную, которые выделяют вирус во внешнюю среду с испражнениями, мочой и слюной. В природных условиях вирус распространяется среди грызунов при непосредственном контакте зверьков.

Возбудитель заболевания – хантавирус. Передача инфекции человеку происходит различными путями. Вирус выделяется от грызунов со слюной, экскрементами. Зимой, когда устойчивость вируса во внешней среде значительно увеличивается, основной путь передачи инфекции – воздушно-пылевой. Особенно часто такие заражения происходят в закрытых помещениях, а также при перевозке сена и соломы; при лесоповале, сборе хвороста, сухого листа, сломе старых деревянных зданий, где отмечаются мышьи норы. В теплый период года основные пути заражения – через инфицированные пищевые продукты, инфицированную воду и при соприкосновении кожи и слизистых оболочек с зараженными предметами, реже – при укусах зверьков. От человека к человеку инфекция не передается.

В Рязанской области ГЛПС занимает первое место среди природно-очаговых инфекций. Так в 2016г. зарегистрировано 67 случаев ГЛПС, что составляет 60% от всех зарегистрированных случаев природно-очаговых заболеваний. Случаи ГЛПС зарегистрированы на 12-ти административных территориях: Сапожковском, Кораблинском, Рязанском, Пронском, Сасовском, Клепиковском, Касимовском Михайловском, Спасском, Ряжском, Рыбновском районах и в г.Рязани. Более половины случаев зарегистрировано среди жителей г. Рязани. Горожане заражались в основном при выполнении работ на садово-огородных участках, освоении отведенных под них новых территорий, посещении энзоотичных лесных территорий (охота, рыбалка, сбор грибов, ягод, туризм).

В целях профилактики ГЛПС необходимо:

- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т.п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- строго соблюдать правила личной гигиены;
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре. Повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;
- не употреблять воду из открытых водоемов;
- ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.

Гражданам, имеющим дачные и садовые участки необходимо:

- обеспечить грызунонепроницаемость в загородных домах, сооружениях в целях исключения условий для проникновения и обитания в них грызунов;
- проводить постоянное истребление грызунов. Для проведения дератизационных (истребительных) работ следует обращаться к услугам специализированной организации, которая занимается истреблением грызунов профессионально;
- убирать помещения только влажным способом с применением дезинфицирующих средств.

***При появлении признаков заболевания своевременно обращаться за медицинской помощью!  
Несвоевременно начатое лечение опасно возникновением тяжёлых осложнений!***